

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (7-11 лет)
 На 03 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (яблоки)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр твердый	1/22	5,7	7,4	0	91
386	Йогурт	1/100	2,5	2,9	9	71
182	Каша молочная «Дружба» с маслом	1/200/10	6,48	16	33,7	305
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ГТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ГТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	700	24,18	31	97,5	768
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
57-10	Икра овощная кабачковая	1/100	1,2	4,7	7,7	78
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,28	7,09	12,3	127
260	Гуляш из говядины (или свинины)	1/100	14,6	16,8	2,89	221
309	Макароны отварные	1/180	6,62	5,42	31,8	202
376	Чай с сахаром	1/180	0,06	0,02	9,99	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	895	30,41	34,83	97,28	830
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ _____ Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР _____ Н.Е.Милютина

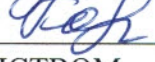


119
94
44
768
89,87
78
127
221
202
40
44
830
100,00

УТВЕРЖДЕНО И.В.Федорова



МЕНЮ (12-18 лет)
На 03 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (яблоки)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр твердый	1/22	5,7	7,4	0	91
386	Йогурт	1/100	2,5	2,9	9	71
182	Каша молочная «Дружба» с маслом	1/200/10	6,48	16	33,7	305
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ГТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ГТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	700	24,18	31	97,5	768
	Цена комплексного завтрака:	85,00				
ОБЕД						
57-10	Икра овощная кабачковая	1/100	1,2	4,7	7,7	78
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,28	7,09	12,3	127
260	Гуляш из говядины (или свинины)	1/100	14,6	16,8	2,89	221
309	Макароны отварные	1/180	6,62	5,42	31,8	202
376	Чай с сахаром	1/180	0,06	0,02	9,99	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	895	30,41	34,83	97,28	830
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ  Г.Б.Коноплева
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  Н.Ф.Богданова
ГЛ. БУХГАЛТЕР  Н.Е.Милютина



УТВЕРЖДЕНО

И.В.Федорова

МЕНЮ (7-11 лет)
На 04 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (груша)	1/100	0,4	0,3	10,3	46
14	Масло сливочное	1/10	0,08	7,15	0,03	65
288	Цыплята отварные	1/100	21,1	13,6	0	207
304	Рис отварной	1/180	4,38	6,44	44	252
376	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	655	30,93	28,21	97,03	768
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/100	0,7	0,1	1,9	12
99	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	25/250/10	7,12	10,4	9,49	167
259	Жаркое по-домашнему	1/250	28,3	26,8	22,3	443
342	Компот из яблок +С	1/180	0,14	0,14	25,1	103
	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	890	41,91	38,24	91,39	887
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ _____ Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР _____ Н.Е.Милютина

207
252
60
94
44
252
167
443
103
44
252
167
443
103
44
252

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (12-18 лет)
На 04 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (груша)	1/100	0,4	0,3	10,3	46
14	Масло сливочное	1/10	0,08	7,15	0,03	65
288	Цыплята отварные	1/100	21,1	13,6	0	207
304	Рис отварной	1/180	4,38	6,44	44	252
376	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
ГТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ГТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	655	30,93	28,21	97,03	768
	Цена комплексного завтрака:	85,00				
ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/100	0,7	0,1	1,9	12
99	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	25/250/10	7,12	10,4	9,49	167
259	Жаркое по-домашнему	1/250	28,3	26,8	22,3	443
342	Компот из яблок +С	1/180	0,14	0,14	25,1	103
	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	890	41,91	38,24	91,39	887
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР Н.Е.Милютина

207
252
60
94
44
252
207
12
67
252
103
44
887

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (7-11 лет)
На 05 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (яблоки)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр	1/25	5,7	7,4	0	91
255	Печень по-строгановски	1/100	13,3	11,2	3,52	185
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,3	7,34	46,3	293
379	Кофейный напиток	1/200	3,17	2,68	16	101
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	670	37,77	29,72	106,32	852
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
40	Салат картофельный с зеленым горошком	1/100	2,74	7,07	9,55	113
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	17,5/250	5,69	4,83	15,5	140
294	Котлета, рубленая из курицы	1/100	15,7	16,1	16,6	262
321	Капуста тушеная	1/180	3,72	5,83	16,9	136
389	Сок	1/180	0,9	0	18,2	77
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	902	34,4	34,63	109,35	890
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ  Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР  Н.Е.Милютина

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (12-18 лет)
 На 05 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (яблоки)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр	1/25	5,7	7,4	0	91
255	Печень по-строгановски	1/100	13,3	11,2	3,52	185
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,3	7,34	46,3	293
379	Кофейный напиток	1/200	3,17	2,68	16	101
ГТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ГТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	670	37,77	29,72	106,32	852
	Цена комплексного завтрака:	85,00				
ОБЕД						
40	Салат картофельный с зеленым горошком	1/100	2,74	7,07	9,55	113
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	17,5/250	5,69	4,83	15,5	140
294	Котлета, рубленая из курицы	1/100	15,7	16,1	16,6	262
321	Капуста тушеная	1/180	3,72	5,83	16,9	136
389	Сок	1/180	0,9	0	18,2	77
ГТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	902	34,4	34,63	109,35	890
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ _____ Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР _____ Н.Е.Милютина

293
101
91
44
185
293
101
94
185
262
136
77
44
113
140
262
136
77
44
890

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (7-11 лет)
На 06 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (груши)	1/100	0,4	0,3	10,3	46
209	Яйцо вареное (1 штука)	1/40	5,08	4,6	0,28	63
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/200/30	37,3	26,7	51,1	593
376	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	635	47,75	32,32	104,38	900
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (помидора)	1/100	1,1	0,2	3,8	22
97	Суп картофельный с рыбой (или рыбными консервами)	25/250	6,91	2,97	16,9	133
265	Плов (из свинины или говядины)	1/250	21	46,9	43,1	680
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	880	35,06	50,89	121,4	1099
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ _____ *Г.Б.Коноплева*
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ *Н.Ф.Богданова*
 ГЛ. БУХГАЛТЕР _____ *Н.Е.Милютина*

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (12-18 лет)
На 06 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (груши)	1/100	0,4	0,3	10,3	46
209	Яйцо вареное (1 штука)	1/40	5,08	4,6	0,28	63
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/200/30	37,3	26,7	51,1	593
376	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	635	47,75	32,32	104,38	900
	Цена комплексного завтрака:	85,00				
ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (помидора)	1/100	1,1	0,2	3,8	22
97	Суп картофельный с рыбой (или рыбными консервами)	25/250	6,91	2,97	16,9	133
265	Плов (из свинины или говядины)	1/250	21	46,9	43,1	680
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	880	35,06	50,89	121,4	1099
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ _____ Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР _____ Н.Е.Милютин

60
94
44
22
133
680
60,00
44
1099

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (7-11 лет)

На 07 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
14	Масло сливочное	1/10	0,08	7,15	0,03	65
15	Сыр твердый	1/25	5,7	7,4	0	91
288	Голень куриная отварная	1/100	21,1	13,6	0	207
309	Макароны отварные	1/180	6,62	5,42	31,8	202
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	580	42,6	37,87	76,83	822
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
75	Икра свекольная	1/100	2,37	0,1	22,9	185
98	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	25/250/10	7,25	10,5	6,43	151
235	Шницель из рыбы н/р	1/100	17,8	13,4	9	228
312	Пюре картофельное	1/180	3,67	5,76	24,55	164
418	Сок	1/180	0,9	0	18,2	77
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	920	37,64	30,56	113,63	967
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ _____ Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР _____ Н.Е.Милютина

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (12-18 лет)
На 07 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
14	Масло сливочное	1/10	0,08	7,15	0,03	65
15	Сыр твердый	1/25	5,7	7,4	0	91
288	Голень куриная отварная	1/100	21,1	13,6	0	207
309	Макароны отварные	1/180	6,62	5,42	31,8	202
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	580	42,6	37,87	76,83	822
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
75	Икра свекольная	1/100	2,37	0,1	22,9	185
98	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	25/250/10	7,25	10,5	6,43	151
235	Шницель из рыбы н/р	1/100	17,8	13,4	9	228
312	Пюре картофельное	1/180	3,67	5,76	24,55	164
418	Сок	1/180	0,9	0	18,2	77
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	920	37,64	30,56	113,63	967
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ _____ *Г.Б.Коноплева* Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ *Н.Ф.Богданова* Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР _____ *Н.Е.Милютин* Н.Е.Милютин

207
202
185
94
44
228
164
77
185
151
228
164
77
44
967