

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (7-11 лет)
На 10 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр твердый	1/25	5,7	7,4	0	91
182	Каша манная молочная с маслом	1/200/10	3,2	7,5	21,4	167
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Йогурт	1/100	2,5	2,9	9	71
	ИТОГО:	700	20,9	22,5	85,2	630
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
57-16	Икра кабачковая	1/100	1,2	4,7	7,7	78
119	Суп картофельный с горохом	1/250	55,49	5,26	16,4	135
288	Голень куриная отварная	1/100	21,1	13,6	0	207
304	Рис отварной	1/180	4,38	6,44	44	252
389	Сок (яблочный)	1/180	0,9	0	18,2	77
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	885	88,72	30,8	118,9	793
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ _____

 Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

 Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР _____

 Н.Е.Милютина

167
119
44
94
71
630
78
135
207
252
77
44
793

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (12-18 лет)
На 10 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр твердый	1/25	5,7	7,4	0	91
182	Каша манная молочная с маслом	1/200/10	3,2	7,5	21,4	167
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Йогурт	1/100	2,5	2,9	9	71
	ИТОГО:	700	20,9	22,5	85,2	630
	Цена комплексного завтрака:	85,00				
ОБЕД						
57-16	Икра кабачковая	1/100	1,2	4,7	7,7	78
119	Суп картофельный с горохом	1/250	55,49	5,26	16,4	135
288	Голень куриная отварная	1/100	21,1	13,6	0	207
304	Рис отварной	1/180	4,38	6,44	44	252
389	Сок (яблочный)	1/180	0,9	0	18,2	77
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	885	88,72	30,8	118,9	793
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ _____

Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР _____

Н.Е.Милютина

167
119
44
94
71
119
78
135
207
252
77
44
793

УТВЕРЖДЕНО

И.В.Федорова



МЕНЮ (7-11 лет)
На 11 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты (груши)	1/150	0,6	0,45	15,5	69
14	Масло сливочное	1/10	0,08	7,15	0,03	65
211	Омлет с сыром из двух яиц с маслом	1/200/5	14,3	27,1	2,11	310
376	Чай с сахаром + С	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	550	19,95	35,42	60,34	642
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (помидора)	1/100	1,1	0,2	3,8	22
82	Борщ из свежей капусты со сметаной	10/250	2,07	6,91	13	123
263	Рагу из постной свинины или говядины	1/250	16,7	43	24,6	540
342	Компот из свежих яблок +С	1/200	0,14	0,14	25,1	103
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	865	25,66	51,05	99,1	950
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ

Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР

Н.Е.Милютина

60
94
44
642
60
94
44
642
22
123
540
103
44
950

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (12-18 лет)
 На 11 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты (груши)	1/150	0,6	0,45	15,5	69
14	Масло сливочное	1/10	0,08	7,15	0,03	65
211	Омлет с сыром из двух яиц с маслом	1/200/5	14,3	27,1	2,11	310
376	Чай с сахаром + С	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	550	19,95	35,42	60,34	642
	Цена комплексного завтрака:	85,00				
ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (помидора)	1/100	1,1	0,2	3,8	22
82	Борщ из свежей капусты со сметаной	10/250	2,07	6,91	13	123
263	Рагу из постной свинины или говядины	1/250	16,7	43	24,6	540
342	Компот из свежих яблок +С	1/200	0,14	0,14	25,1	103
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	865	25,66	51,05	99,1	950
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ _____

Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР _____

Н.Е.Милютина

60
94
44
103
44
950
22
123
540
103
44
950

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (7-11 лет)
На 12 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/50	0,35	0,05	0,65	6
294	Котлета, рубленая из птицы	1/100	15,7	16,1	16,6	262
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,3	7,34	46,3	293
379	Кофейный напиток	1/200	3,17	2,68	16	101
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/255	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	595	34,42	26,87	107,25	800
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
67	Винегрет овощной	1/100	1,4	10	7,28	124
101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	1,98	2,74	14,6	91
260	Гуляш из говядины (или свинины)	1/100	14,6	16,8	2,89	221
309	Макароны отварные	1/180	6,62	5,42	31,8	202
393-16	Компот из свежих или мороженых ягод	1/180	0,27	0,11	20	82
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	885	30,52	35,87	109,17	882
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

ГЛ. БУХГАЛТЕР _____

Г.Б.Коноплева

Н.Ф.Богданова

Н.Е.Милютина

101

94

44

800

124

91

221

202

82

УТВЕРЖДЕНО

И.В.Федорова



МЕНЮ (12-18 лет)
На 12 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/50	0,35	0,05	0,65	6
294	Котлета, рубленая из птицы	1/100	15,7	16,1	16,6	262
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,3	7,34	46,3	293
379	Кофейный напиток	1/200	3,17	2,68	16	101
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	595	34,42	26,87	107,25	800
	Цена комплексного завтрака:	85,00				
ОБЕД						
67	Винегрет овощной	1/100	1,4	10	7,28	124
101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	1,98	2,74	14,6	91
260	Гуляш из говядины (или свинины)	1/100	14,6	16,8	2,89	221
309	Макароны отварные	1/180	6,62	5,42	31,8	202
393-16	Компот из свежих или мороженых ягод	1/180	0,27	0,11	20	82
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	885	30,52	35,87	109,17	882
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ _____

Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР _____

Н.Е.Милютина

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (7-11 лет)
На 13 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты (груши)	1/100	0,4	0,3	10,3	46
209	Яйцо вареное	1шт.	5,08	4,6	0,28	63
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/200/30	37,3	26,7	51,1	593
376	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
ГТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ГТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	635	47,75	32,32	104,38	900
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/100	0,7	0,1	1,9	12
88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	12,5/250/10	5,57	7,37	8,9	124
288	Цыпленок отварной	1/100	21,1	13,6	0	207
362-16	Рагу из овощей	1/180	3,37	7,69	17,9	155
342	Компот из свежей груши + С	1/180	0,14	0,11	25,3	79,00
ГТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	907	36,53	29,67	86,6	763
	Цена комплексного обеда:	75,00				

ЗАВХОЗ Г.Б. Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ Н.Ф. Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР Н.Е. Милютина

60
94
44
593
60
12
124
207
155
79,00
44
763

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (12-18 лет)
На 13 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
338	Фрукты (груши)	1/100	0,4	0,3	10,3	46
209	Яйцо вареное	1шт.	5,08	4,6	0,28	63
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/200/30	37,3	26,7	51,1	593
376	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	635	47,75	32,32	104,38	900
	Цена комплексного завтрака:	85,00				
<u>ОБЕД</u>						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/100	0,7	0,1	1,9	12
88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	12,5/250/10	5,57	7,37	8,9	124
288	Цыплята отварные	1/100	21,1	13,6	0	207
362-16	Рагу из овощей	1/180	3,37	7,69	17,9	155
342	Компот из свежей груши + С	1/180	0,14	0,11	25,3	79,00
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	907	36,53	29,67	86,6	763
	Цена комплексного обеда:	75,00				

ЗАВХОЗ _____ *Г.Б. Коноплева*
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ *Н.Ф. Богданова*
 ГЛ. БУХГАЛТЕР _____ *Н.Е. Милютина*

60
94
44
60
94
44
12
124
207
155
79,00
44
12
124
207
155
79,00
44
12
124
207
155
79,00
44
12
124
207
155
79,00
44

УТВЕРЖДЕНО




И.В.Федорова


МЕНЮ (7-11 лет)
 На 14 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (яблоки)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр твердый	1/25	5,7	7,4	0	91
278	Тефтели	1/100	8,13	9,01	10,7	157
182	Каша рисовая молочная	1/200	5,87	2,93	39,6	208
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	690	29,2	24,04	105,1	757
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
10-16	Салат из зеленого горошка	1/100	2,98	5,18	6,25	84
88	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	25/250	7,97	6,2	17,1	157
229	Рыба тушеная с овощами	1/100	9,58	4,81	2,75	93
312	Пюре картофельное	1/180	3,67	5,76	24,5	164
389	Сок	1/180	0,9	0	18,2	77
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	8,4	44
	ИТОГО:	910	30,75	22,75	101,4	737
	Цена комплексного обеда:	75,00				

ЗАВХОЗ _____

 Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

 Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР _____

 Н.Е.Милютина

157

208

119

94

44

757

84

157

93

164

77

44

737

84

157

93

164

77

44

737

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (12-18 лет)
 На 14 октября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (яблоки)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр твердый	1/25	5,7	7,4	0	91
278	Тефтели	1/100	8,13	9,01	10,7	157
182	Каша рисовая молочная	1/200	5,87	2,93	39,6	208
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	690	29,2	24,04	105,1	757
	Цена комплексного завтрака:	85,00				
ОБЕД						
10-16	Салат из зеленого горошка	1/100	2,98	5,18	6,25	84
88	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	25/250	7,97	6,2	17,1	157
229	Рыба тушенная с овощами	1/100	9,58	4,81	2,75	93
312	Пюре картофельное	1/180	3,67	5,76	24,5	164
389	Сок	1/180	0,9	0	18,2	77
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	8,4	44
	ИТОГО:	910	30,75	22,75	101,4	737
	Цена комплексного обеда:	75,00				

ЗАВХОЗ  Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР  Н.Е.Милотина