

УТВЕРЖДЕНО _____ И.В.Федорова



МЕНЮ (12-18 лет)
На 29 апреля 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	1/200/10	4,13	6,20	32,90	197,30
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
642-96	Какао на молоке	1/200	2,80	3,20	24,70	134,00
	ИТОГО:		10,73	10,90	83,00	463,30
	Цена комплексного завтрака:	85,00				
ОБЕД						
	Огурец свежий	1/60	1,30	0,00	2,60	29,00
138-96	Суп гороховый с тушенкой гов.	25/250	11,20	7,10	25,30	206,00
309-96	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	20,50	8,30	6,50	242,65
215-96	Рагу из овощей	1/200	2,60	7,98	11,30	124,50
	Сок	1/200	0,80	0,00	19,40	79,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/50	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО:		35,80	17,74	91,96	741,65
	Цена комплексного обеда:	75,00				
183-2011						197,30
138-96						132,00
642-96						134,00
						83,00
						85,00
						29,00
138-96						206,00
309-96						242,65
215-96						124,50
						79,00
						72,40
						741,65

ЗАВХОЗ _____ Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР _____ Н.Е.Милютина

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (7-11 лет)
На 29 апреля 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	1/200/10	4,13	6,20	32,90	197,30
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
642-96	Какао на молоке	1/200	2,80	3,20	24,70	134,00
	Йогурт	1/100	2,70	2,50	18,10	94,00
	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	0,60	0,00	16,95	70,20
	ИТОГО:		14,03	13,40	118,05	627,50
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
	Огурец свежий	1/60	1,30	0,00	2,60	29,0
138-96	Суп гороховый с тушенкой гов.	25/250	11,20	7,10	25,30	206,00
309-96	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	20,50	8,30	6,50	242,65
215-96	Рагу из овощей	1/200	2,60	7,98	11,30	124,50
	Сок	1/200	0,80	0,00	19,40	79,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/50	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО:		35,80	17,74	91,96	741,65
	Цена комплексного обеда:	100,00				

И.В.Федорова

ЗАВХОЗ _____ Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР _____ Н.Е.Милютина

138-						206,00
309-						242,65
215-						124,50
						79,00
						72,40
						741,65