




УТВЕРЖДЕНО  И.В.Федорова



МЕНЮ (7-11 лет)
На 09 сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
14	Масло сливочное	1/10	0,08	7,15	0,03	65
15	Сыр твердый	1/25	5,7	7,4	0	91
288	Голень куриная отварная	1/100	21,1	13,6	0	207
309	Макароны отварные	1/180	6,62	5,42	31,8	202
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	580	42,6	37,87	76,83	822
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
75	Икра свекольная	1/100	2,37	0,1	22,9	185
98	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	25/250/10	7,25	10,5	6,43	151
235	Шницель из рыбы н/р	1/100	17,8	13,4	9	228
312	Пюре картофельное	1/180	3,67	5,76	24,55	164
418	Сок	1/180	0,9	0	18,2	77
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	920	37,64	30,56	113,63	967
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ  Г.Б.Кононлева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР  Н.Е.Милютина

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (12-18 лет)
На 09 сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
14	Масло сливочное	1/10	0,08	7,15	0,03	65
15	Сыр твердый	1/25	5,7	7,4	0	91
288	Голень куриная отварная	1/100	21,1	13,6	0	207
309	Макаронны отварные	1/180	6,62	5,42	31,8	202
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	580	42,6	37,87	76,83	822
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
75	Икра свекольная	1/100	2,37	0,1	22,9	185
98	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	25/250/10	7,25	10,5	6,43	151
235	Шницель из рыбы н/р	1/100	17,8	13,4	9	228
312	Пюре картофельное	1/180	3,67	5,76	24,55	164
418	Сок	1/180	0,9	0	18,2	77
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	920	37,64	30,56	113,63	967
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ Коноплева Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ Богданова Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР Милютин Н.Е.Милютин