

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (7-11 лет)
На 08 сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (груши)	1/100	0,4	0,3	10,3	46
209	Яйцо вареное (1 штука)	1/40	5,08	4,6	0,28	63
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/200/30	37,3	26,7	51,1	593
376	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	635	47,75	32,32	104,38	900
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (помидора)	1/100	1,1	0,2	3,8	22
97	Суп картофельный с рыбой (или рыбными консервами)	25/250	6,91	2,97	16,9	133
265	Плов (из свинины или говядины)	1/250	21	46,9	43,1	680
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	880	35,06	50,89	121,4	1099
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР Н.Е.Милютина

УТВЕРЖДЕНО



И.В. Федорова

И.В.Федорова

МЕНЮ (12-18 лет)
На 08 сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (груши)	1/100	0,4	0,3	10,3	46
209	Яйцо вареное (1 штука)	1/40	5,08	4,6	0,28	63
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/200/30	37,3	26,7	51,1	593
376	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	635	47,75	32,32	104,38	900
	Цена комплексного завтрака:	85,00				
ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (помидора)	1/100	1,1	0,2	3,8	22
97	Суп картофельный с рыбой (или рыбными консервами)	25/250	6,91	2,97	16,9	133
265	Плов (из свинины или говядины)	1/250	21	46,9	43,1	680
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	880	35,06	50,89	121,4	1099
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ *Г.Б. Коноплева* Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ *Н.Ф. Богданова* Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР *Н.Е. Милотина* Н.Е.Милотина

10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100