

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (7-11 лет)
На 07 сентября 2022 год

| № рецептуры | наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.Цен. |
|----------------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 1/100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 |
| 15 | Сыр | 1/25 | 5,7 | 7,4 | 0 | 91 |
| 255 | Печень по-строгановски | 1/100 | 13,3 | 11,2 | 3,52 | 185 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 1/180 | 10,3 | 7,34 | 46,3 | 293 |
| 379 | Кофейный напиток | 1/200 | 3,17 | 2,68 | 16 | 101 |
| ТТК | Батон пшеничный | 1/40 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 94 |
| ТТК | Хлеб ржано-пшеничный | 1/25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 44 |
| | ИТОГО: | 670 | 37,77 | 29,72 | 106,32 | 852 |
| | Цена комплексного завтрака: | 89,87 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| 40 | Салат картофельный с зеленым горошком | 1/100 | 2,74 | 7,07 | 9,55 | 113 |
| 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 17,5/250 | 5,69 | 4,83 | 15,5 | 140 |
| 294 | Котлета, рубленая из курицы | 1/100 | 15,7 | 16,1 | 16,6 | 262 |
| 321 | Капуста тушеная | 1/180 | 3,72 | 5,83 | 16,9 | 136 |
| 389 | Сок | 1/180 | 0,9 | 0 | 18,2 | 77 |
| ТТК | Хлеб ржано-пшеничный | 1/75 | 5,65 | 0,8 | 32,6 | 44 |
| | ИТОГО: | 902 | 34,4 | 34,63 | 109,35 | 890 |
| | Цена комплексного обеда: | 100,00 | | | | |

ЗАВХОЗ Федорова Г.Б.КоноплеваЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ Богданова Н.Ф.БогдановаГЛ. БУХГАЛТЕР Милютина Н.Е.Милютина

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (12-18 лет)
На 07 сентября 2022 год

| № рецептуры | наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.Цен. |
|----------------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие (яблоки) | 1/100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 |
| 15 | Сыр | 1/25 | 5,7 | 7,4 | 0 | 91 |
| 255 | Печень по-строгановски | 1/100 | 13,3 | 11,2 | 3,52 | 185 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 1/180 | 10,3 | 7,34 | 46,3 | 293 |
| 379 | Кофейный напиток | 1/200 | 3,17 | 2,68 | 16 | 101 |
| ТТК | Батон пшеничный | 1/40 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 94 |
| ТТК | Хлеб ржано-пшеничный | 1/25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 44 |
| | ИТОГО: | 670 | 37,77 | 29,72 | 106,32 | 852 |
| | Цена комплексного завтрака: | 85,00 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| 40 | Салат картофельный с зеленым горошком | 1/100 | 2,74 | 7,07 | 9,55 | 113 |
| 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 17,5/250 | 5,69 | 4,83 | 15,5 | 140 |
| 294 | Котлета, рубленая из курицы | 1/100 | 15,7 | 16,1 | 16,6 | 262 |
| 321 | Капуста тушеная | 1/180 | 3,72 | 5,83 | 16,9 | 136 |
| 389 | Сок | 1/180 | 0,9 | 0 | 18,2 | 77 |
| ТТК | Хлеб ржано-пшеничный | 1/75 | 5,65 | 0,8 | 32,6 | 44 |
| | ИТОГО: | 902 | 34,4 | 34,63 | 109,35 | 890 |
| | Цена комплексного обеда: | 100,00 | | | | |

ЗАВХОЗ _____ *Жосер* _____ Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ *Н.Ф.Богданова* _____ Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР _____ *Н.Е.Милютин* _____ Н.Е.Милютин