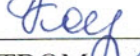




УТВЕРЖДЕНО  И.В.Федорова



МЕНЮ (7-11 лет)
На 06 сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (груша)	1/100	0,4	0,3	10,3	46
14	Масло сливочное	1/10	0,08	7,15	0,03	65
288	Цыплята отварные	1/100	21,1	13,6	0	207
304	Рис отварной	1/180	4,38	6,44	44	252
376	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	655	30,93	28,21	97,03	768
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/100	0,7	0,1	1,9	12
99	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	25/250/10	7,12	10,4	9,49	167
259	Жаркое по-домашнему	1/250	28,3	26,8	22,3	443
342	Компот из яблок +С	1/180	0,14	0,14	25,1	103
	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	890	41,91	38,24	91,39	887
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ  Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР  Н.Е.Милютина



УТВЕРЖДЕНО

И.В.Федорова

И.В.Федорова

МЕНЮ (12-18 лет)
На 06 сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (груша)	1/100	0,4	0,3	10,3	46
14	Масло сливочное	1/10	0,08	7,15	0,03	65
288	Цыплята отварные	1/100	21,1	13,6	0	207
304	Рис отварной	1/180	4,38	6,44	44	252
376	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	655	30,93	28,21	97,03	768
	Цена комплексного завтрака:	85,00				
ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/100	0,7	0,1	1,9	12
99	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	25/250/10	7,12	10,4	9,49	167
259	Жаркое по-домашнему	1/250	28,3	26,8	22,3	443
342	Компот из яблок +С	1/180	0,14	0,14	25,1	103
	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	ИТОГО:	890	41,91	38,24	91,39	887
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ *Г.Б. Коноплева* Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ *Н.Ф. Богданова* Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР *Н.Е. Милотина* Н.Е.Милотина