

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

**МЕНЮ (7-11 лет)**  
 На 05 сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты свежие (яблоки)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр твердый	1/22	5,7	7,4	0	91
386	Йогурт	1/100	2,5	2,9	9	71
182	Каша молочная «Дружба» с маслом	1/200/10	6,48	16	33,7	305
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>700</b>	<b>24,18</b>	<b>31</b>	<b>97,5</b>	<b>768</b>
	<b>Цена комплексного завтрака:</b>	<b>89,87</b>				
<b>ОБЕД</b>						
57-10	Икра овощная кабачковая	1/100	1,2	4,7	7,7	78
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,28	7,09	12,3	127
260	Гуляш из говядины (или свинины)	1/100	14,6	16,8	2,89	221
309	Макароны отварные	1/180	6,62	5,42	31,8	202
376	Чай с сахаром	1/180	0,06	0,02	9,99	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	1,7	0,3	8,4	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>895</b>	<b>30,41</b>	<b>34,83</b>	<b>97,28</b>	<b>830</b>
	<b>Цена комплексного обеда:</b>	<b>100,00</b>				

ЗАВХОЗ \_\_\_\_\_ Г.Б.Коноплева  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_ Н.Ф.Богданова  
 ГЛ. БУХГАЛТЕР \_\_\_\_\_ Н.Е.Милютина



УТВЕРЖДЕНО Федорова И.В.Федорова

**МЕНЮ (12-18 лет)**  
На 05 сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты свежие (яблоки)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр твердый	1/22	5,7	7,4	0	91
386	Йогурт	1/100	2,5	2,9	9	71
182	Каша молочная «Дружба» с маслом	1/200/10	6,48	16	33,7	305
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>700</b>	<b>24,18</b>	<b>31</b>	<b>97,5</b>	<b>768</b>
	<b>Цена комплексного завтрака:</b>	<b>85,00</b>				
<b>ОБЕД</b>						
57-10	Икра овощная кабачковая	1/100	1,2	4,7	7,7	78
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,28	7,09	12,3	127
260	Гуляш из говядины (или свинины)	1/100	14,6	16,8	2,89	221
309	Макароны отварные	1/180	6,62	5,42	31,8	202
376	Чай с сахаром	1/180	0,06	0,02	9,99	40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	1,7	0,3	8,4	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>895</b>	<b>30,41</b>	<b>34,83</b>	<b>97,28</b>	<b>830</b>
	<b>Цена комплексного обеда:</b>	<b>100,00</b>				

ЗАВХОЗ Жоу Г.Б.Конюлева  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ Н.Ф.Богданова  
ГЛ. БУХГАЛТЕР Н.Е.Милютина