

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (7-11 лет)
 На 02 сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (яблоки)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр твердый	1/25	5,7	7,4	0	91
278	Тефтели	1/100	8,13	9,01	10,7	157
182	Каша рисовая молочная	1/200	5,87	2,93	39,6	208
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	690	29,2	24,04	105,1	757
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
10-16	Салат из зеленого горошка	1/100	2,98	5,18	6,25	84
88	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	25/250	7,97	6,2	17,1	157
229	Рыба тушеная с овощами	1/100	9,58	4,81	2,75	93
312	Пюре картофельное	1/180	3,67	5,76	24,5	164
389	Сок	1/180	0,9	0	18,2	77
	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	8,4	44
	ИТОГО:	910	30,75	22,75	101,4	737
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ Н.Ф.Богданова

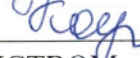


ГЛ. БУХГАЛТЕР Н.Е.Милютина

УТВЕРЖДЕНО  И.В.Федорова



МЕНЮ (12-18 лет)
На 02 сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (яблоки)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр твердый	1/25	5,7	7,4	0	91
278	Тефтели	1/100	8,13	9,01	10,7	157
182	Каша рисовая молочная	1/200	5,87	2,93	39,6	208
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	ИТОГО:	690	29,2	24,04	105,1	757
	Цена комплексного завтрака:	85,00				
ОБЕД						
10-16	Салат из зеленого горошка	1/100	2,98	5,18	6,25	84
88	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	25/250	7,97	6,2	17,1	157
229	Рыба тушеная с овощами	1/100	9,58	4,81	2,75	93
312	Пюре картофельное	1/180	3,67	5,76	24,5	164
389	Сок	1/180	0,9	0	18,2	77
	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	8,4	44
	ИТОГО:	910	30,75	22,75	101,4	737
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ  Г.Б.Коноплева
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  Н.Ф.Богданова
 ГЛ. БУХГАЛТЕР  Н.Е.Милютина