

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

МЕНЮ (7-11 лет)
 На 01 сентября 2022 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
ЗАВТРАК						
338	Фрукты (груши)	1/100	0,4	0,3	10,3	46
209	Яйцо вареное (1 штука)	1/40	5,08	4,6	0,28	63
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/200/30	37,3	26,7	51,1	593
376	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон пшеничный	1/40	3,2	0,4	19,3	94
	ИТОГО:	615	46,05	32,02	95,98	856
	Цена комплексного завтрака:	89,87				
ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/100	0,7	0,1	1,9	12
88	Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	12,5/250/10	5,57	7,37	8,9	124
288	Цыплята отварные	1/100	21,1	13,6	0	207
362-16	Рагу из овощей	1/180	3,37	7,69	17,9	155
342	Компот из свежей груши	1/180	0,14	0,11	25,3	103
	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	8,4	44
	ИТОГО:	907	36,53	29,67	86,6	763
	Цена комплексного обеда:	100,00				

ЗАВХОЗ

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

ГЛ. БУХГАЛТЕР

Г.Б. Коноплева
 Г.Б. Коноплева
Н.Ф. Богданова
 Н.Ф. Богданова
Н.Е. Милютина
 Н.Е. Милютина

0
 64
 124
 103
 207
 155
 44
 763

