

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

**МЕНЮ (7-11 лет)**  
На 09 января 2023 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр твердый	1/25	5,7	7,4	0	91
182	Каша манная молочная с маслом	1/200/10	3,2	7,5	21,4	167
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Йогурт	1/100	2,5	2,9	9	71
	<b>ИТОГО:</b>	<b>700</b>	<b>20,9</b>	<b>22,5</b>	<b>85,2</b>	<b>630</b>
	<b>Цена комплексного завтрака:</b>	<b>89,87</b>				
<b>ОБЕД</b>						
57-16	Икра кабачковая	1/100	1,2	4,7	7,7	78
119	Суп картофельный с горохом	1/250	55,49	5,26	16,4	135
288	Голень куриная отварная	1/100	21,1	13,6	0	207
304	Рис отварной	1/180	4,38	6,44	44	252
389	Сок (яблочный)	1/180	0,9	0	18,2	77
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>885</b>	<b>88,72</b>	<b>30,8</b>	<b>118,9</b>	<b>793</b>
	<b>Цена комплексного обеда:</b>	<b>100,00</b>				

ЗАВХОЗ

Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР

Н.Е.Милютина



УТВЕРЖДЕНО

И.В.Федорова

**МЕНЮ (12-18 лет)**  
**На 09 января 2023 год**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр твердый	1/25	5,7	7,4	0	91
182	Каша манная молочная с маслом	1/200/10	3,2	7,5	21,4	167
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Йогурт	1/100	2,5	2,9	9	71
	<b>ИТОГО:</b>	<b>700</b>	<b>20,9</b>	<b>22,5</b>	<b>85,2</b>	<b>630</b>
	<b>Цена комплексного завтрака:</b>	<b>85,00</b>				
<b>ОБЕД</b>						
57-16	Икра кабачковая	1/100	1,2	4,7	7,7	78
119	Суп картофельный с горохом	1/250	55,49	5,26	16,4	135
288	Голень куриная отварная	1/100	21,1	13,6	0	207
304	Рис отварной	1/180	4,38	6,44	44	252
389	Сок (яблочный)	1/180	0,9	0	18,2	77
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>885</b>	<b>88.72</b>	<b>30,8</b>	<b>118,9</b>	<b>793</b>
	<b>Цена комплексного обеда:</b>	<b>100,00</b>				

ЗАВХОЗ \_\_\_\_\_ Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_ Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР \_\_\_\_\_ Н.Е.Милютина

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

**МЕНЮ (7-11 лет)**  
**На 10 января 2023 год**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты (груши)	1/150	0,6	0,45	15,5	69
14	Масло сливочное	1/10	0,08	7,15	0,03	65
211	Омлет с сыром из двух яиц с маслом	1/120/5	14,3	27,1	2,11	310
376	Чай с сахаром + С	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>19,95</b>	<b>35,42</b>	<b>60,34</b>	<b>642</b>
	<b>Цена комплексного завтрака:</b>	<b>89,87</b>				
<b>ОБЕД</b>						
71	Овощи натуральные свежие (помидора)	1/100	1,1	0,2	3,8	22
82	Борщ из свежей капусты со сметаной	10/250	2,07	6,91	13	123
263	Рагу из постной свинины или говядины	1/250	16,7	43	24,6	540
342	Компот из свежих яблок +С	1/200	0,14	0,14	25,1	103
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>865</b>	<b>25,66</b>	<b>51,05</b>	<b>99,1</b>	<b>950</b>
	<b>Цена комплексного обеда:</b>	<b>100,00</b>				

ЗАВХОЗ \_\_\_\_\_ *Г.Б. Коноплева* Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_ *Н.Ф. Богданова* Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР \_\_\_\_\_ *Н.Е. Милютина* Н.Е.Милютина

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

**МЕНЮ (12-18 лет)**  
**На 10 января 2023 год**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты (груши)	1/150	0,6	0,45	15,5	69
14	Масло сливочное	1/10	0,08	7,15	0,03	65
211	Омлет с сыром из двух яиц с маслом	1/120/5	14,3	27,1	2,11	310
376	Чай с сахаром + С	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>19,95</b>	<b>35,42</b>	<b>60,34</b>	<b>642</b>
	<b>Цена комплексного завтрака:</b>	<b>85,00</b>				
<b>ОБЕД</b>						
71	Овощи натуральные свежие (помидора)	1/100	1,1	0,2	3,8	22
82	Борщ из свежей капусты со сметаной	10/250	2,07	6,91	13	123
263	Рагу из постной свинины или говядины	1/250	16,7	43	24,6	540
342	Компот из свежих яблок +С	1/200	0,14	0,14	25,1	103
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>865</b>	<b>25,66</b>	<b>51,05</b>	<b>99,1</b>	<b>950</b>
	<b>Цена комплексного обеда:</b>	<b>100,00</b>				

ЗАВХОЗ \_\_\_\_\_ Г.Б.Кеноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_ Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР \_\_\_\_\_ Н.Е.Милютина

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

**МЕНЮ (7-11 лет)**  
На 11 января 2023 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/50	0,35	0,05	0,65	6
294	Котлета, рубленая из птицы	1/100	15,7	16,1	16,6	262
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,3	7,34	46,3	293
379	Кофейный напиток	1/200	3,17	2,68	16	101
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/255	1,7	0,3	8,4	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>595</b>	<b>34,42</b>	<b>26,87</b>	<b>107,25</b>	<b>800</b>
	<b>Цена комплексного завтрака:</b>	<b>89,87</b>				
<b>ОБЕД</b>						
67	Винегрет овощной	1/100	1,4	10	7,28	124
101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	1,98	2,74	14,6	91
260	Гуляш из говядины (или свинины)	1/100	14,6	16,8	2,89	221
309	Макароны отварные	1/180	6,62	5,42	31,8	202
393-16	Компот из свежих или мороженых ягод	1/180	0,27	0,11	20	82
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>885</b>	<b>30,52</b>	<b>35,87</b>	<b>109,17</b>	<b>882</b>
	<b>Цена комплексного обеда:</b>	<b>100,00</b>				

ЗАВХОЗ \_\_\_\_\_ Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_ Н.Ф.Богданова

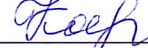

ГЛ. БУХГАЛТЕР \_\_\_\_\_ Н.Е.Милютина

УТВЕРЖДЕНО  И.В.Федорова



**МЕНЮ (12-18 лет)**  
**На 11 января 2023 год**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/50	0,35	0,05	0,65	6
294	Котлета, рубленая из птицы	1/100	15,7	16,1	16,6	262
302	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,3	7,34	46,3	293
379	Кофейный напиток	1/200	3,17	2,68	16	101
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>595</b>	<b>34,42</b>	<b>26,87</b>	<b>107,25</b>	<b>800</b>
	<b>Цена комплексного завтрака:</b>	<b>85,00</b>				
<b>ОБЕД</b>						
67	Винегрет овощной	1/100	1,4	10	7,28	124
101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	1,98	2,74	14,6	91
260	Гуляш из говядины (или свинины)	1/100	14,6	16,8	2,89	221
309	Макароны отварные	1/180	6,62	5,42	31,8	202
393-16	Компот из свежих или мороженых ягод	1/180	0,27	0,11	20	82
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>885</b>	<b>30,52</b>	<b>35,87</b>	<b>109,17</b>	<b>882</b>
	<b>Цена комплексного обеда:</b>	<b>100,00</b>				

ЗАВХОЗ  Г.Б.Коноплева  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  Н.Ф.Богданова  
 ГЛ. БУХГАЛТЕР \_\_\_\_\_ Н.Е.Милютина

УТВЕРЖДЕНО



И.В.Федорова

**МЕНЮ (7-11 лет)**  
На 12 января 2023 год




№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты (груши)	1/100	0,4	0,3	10,3	46
209	Яйцо вареное	1шт.	5,08	4,6	0,28	63
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/200/30	37,3	26,7	51,1	593
376	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>635</b>	<b>47,75</b>	<b>32,32</b>	<b>104,38</b>	<b>900</b>
	<b>Цена комплексного завтрака:</b>	<b>89,87</b>				
<b>ОБЕД</b>						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/100	0,7	0,1	1,9	12
88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	12,5/250/10	5,57	7,37	8,9	124
288	Цыплята отварные	1/100	21,1	13,6	0	207
362-16	Рагу из овощей	1/180	3,37	7,69	17,9	155
342	Компот из свежей груши + С	1/180	0,14	0,11	25,3	79,00
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>907</b>	<b>36,53</b>	<b>29,67</b>	<b>86,6</b>	<b>763</b>
	<b>Цена комплексного обеда:</b>	<b>100,00</b>				

ЗАВХОЗ Коф Г.Б.КоноплеваЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ Н.Ф.БогдановаГЛ. БУХГАЛТЕР Н.Е.Милютин


 УТВЕРЖДЕНО  И.В.Федорова

**МЕНЮ (12-18 лет)**  
 На 12 января 2023 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты (груши)	1/100	0,4	0,3	10,3	46
209	Яйцо вареное	1шт.	5,08	4,6	0,28	63
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/200/30	37,3	26,7	51,1	593
376	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15	60
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>635</b>	<b>47,75</b>	<b>32,32</b>	<b>104,38</b>	<b>900</b>
	<b>Цена комплексного завтрака:</b>	<b>85,00</b>				
<b>ОБЕД</b>						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/100	0,7	0,1	1,9	12
88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	12,5/250/10	5,57	7,37	8,9	124
288	Цыплята отварные	1/100	21,1	13,6	0	207
362-16	Рагу из овощей	1/180	3,37	7,69	17,9	155
342	Компот из свежей груши + С	1/180	0,14	0,11	25,3	79,00
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	32,6	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>907</b>	<b>36,53</b>	<b>29,67</b>	<b>86,6</b>	<b>763</b>
	<b>Цена комплексного обеда:</b>	<b>100,00</b>				

ЗАВХОЗ  Г.Б.Коноплева  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  Н.Ф.Богданова  
 ГЛ. БУХГАЛТЕР  Н.Е.Милютина



УТВЕРЖДЕНО

И.В.Федорова



**МЕНЮ (7-11 лет)**  
На 13 января 2023 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты свежие (яблоки)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр твердый	1/25	5,7	7,4	0	91
278	Тефтели	1/100	8,13	9,01	10,7	157
182	Каша рисовая молочная	1/200	5,87	2,93	39,6	208
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>690</b>	<b>29,2</b>	<b>24,04</b>	<b>105,1</b>	<b>757</b>
	<b>Цена комплексного завтрака:</b>	<b>89,87</b>				
<b>ОБЕД</b>						
10-16	Салат из зеленого горошка	1/100	2,98	5,18	6,25	84
88	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	25/250	7,97	6,2	17,1	157
229	Рыба тушеная с овощами	1/100	9,58	4,81	2,75	93
312	Пюре картофельное	1/180	3,67	5,76	24,5	164
389	Сок	1/180	0,9	0	18,2	77
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	8,4	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>910</b>	<b>30,75</b>	<b>22,75</b>	<b>101,4</b>	<b>737</b>
	<b>Цена комплексного обеда:</b>	<b>100,00</b>				

ЗАВХОЗ \_\_\_\_\_ *Гоф* Г.Б.КоноплеваЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_ *Б* Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР \_\_\_\_\_ Н.Е.Милютина

УТВЕРЖДЕНО

И.В.Федорова



**МЕНЮ (12-18 лет)**  
На 13 января 2023 год

№ рецептуры	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты свежие (яблоки)	1/100	0,4	0,4	9,8	44
15	Сыр твердый	1/25	5,7	7,4	0	91
278	Тефтели	1/100	8,13	9,01	10,7	157
182	Каша рисовая молочная	1/200	5,87	2,93	39,6	208
382	Какао на молоке	1/200	4,2	3,6	17,3	119
ТТК	Батон	1/40	3,2	0,4	19,3	94
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/25	1,7	0,3	8,4	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>690</b>	<b>29,2</b>	<b>24,04</b>	<b>105,1</b>	<b>757</b>
	<b>Цена комплексного завтрака:</b>	<b>85,00</b>				
<b>ОБЕД</b>						
10-16	Салат из зеленого горошка	1/100	2,98	5,18	6,25	84
88	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	25/250	7,97	6,2	17,1	157
229	Рыба тушеная с овощами	1/100	9,58	4,81	2,75	93
312	Пюре картофельное	1/180	3,67	5,76	24,5	164
389	Сок	1/180	0,9	0	18,2	77
ТТК	Хлеб ржано-пшеничный	1/75	5,65	0,8	8,4	44
	<b>ИТОГО:</b>	<b>910</b>	<b>30,75</b>	<b>22,75</b>	<b>101,4</b>	<b>737</b>
	<b>Цена комплексного обеда:</b>	<b>100,00</b>				

ЗАВХОЗ \_\_\_\_\_ Г.Б.Коноплева

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_ Н.Ф.Богданова

ГЛ. БУХГАЛТЕР \_\_\_\_\_ Н.Е.Милютина