

УТВЕРЖДЕНО:

МБОУ ОШ № 11

И.В. Федорова

Приказ № 107 от «09» сентября 2022 г.



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ ОШ № 11

(7-12 лет и старше)

На 2022 – 2023 учебный год

Меню разработано на основе сборника рецептов
и технических нормативов на продукцию для
обучающихся во всех общеобразовательных
учреждениях 2017 г.

**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ
ПЕРВЫЙ ДЕНЬ (Понедельник)**

№ по сборнику рецептов 2017 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Витамин С
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (к/кал)	
	ЗАВТРАК						
338	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44	10
386, ттк	Йогурт фруктовый	100	2,5	2,9	9	71	0,6
15	Сыр твердый	25	5,7	7,4	0	91	0
182	Каша манная молочная с маслом	200/10	3,2	7,5	21,4	167	0,02
382	Какао на молоке	200	4,2	3,6	17,3	119	1,6
ТТК	Батон пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94	0
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0
	Итого:	700	20,9	22,5	85,2	630	12,22
	ОБЕД						
57-16	Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	7,5
119	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,26	16,4	135	5,81
261	Печень тушенная в соусе (соус, сметанный с луком № 332) ^{30/50}	100	2,72	8,76	3,81	159	28,9
304	Рис отварной	180	4,38	6,44	44	252	0
389	Сок (яблочный осветленный)	180	0,9	0	18,2	77	3,6
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	118	0
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0
	Итого:	885	20,34	25,96	122,71	863	45,81
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1585	41,24	48,46	207,91	1493	58,03

**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ
ВТОРОЙ ДЕНЬ (Вторник)**

№ по сборнику рецептов 2017 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				витамин С
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (к/кал)	
	ЗАВТРАК						
338	Фрукты (груши)	150	0,6	0,45	15,5	69	7,5
14	Масло сливочное	10	0,08	7,15	0,03	65	0,02
211	Омлет с сыром из двух яиц с маслом	120/5	14,3	27,1	2,11	310	0,27
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,03
ТТК	Батон пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94	0
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0
	Итого:	550	19,95	35,42	60,34	642	7,82
	ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (помидора)	100	1,1	0,2	3,8	22	17,5
82	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	2,07	6,91	13	123	10,4
263, ттк	Рагу из постной свинины или говядины ^{эколог}	250	16,7	43	24,6	540	8,74
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103	0,81
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	118	0
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0
	Итого:	865	25,66	51,05	99,1	950	37,45
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1365	45,61	86,47	159,44	1592	45,27

**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ
ТРЕТИЙ ДЕНЬ (СРЕДА)**

№ по сборнику рецептур 2017 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					витамины С
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (к/кал)		
	ЗАВТРАК							
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	0,35	0,05	0,65	6	2,45	
294	Котлета, рубленая из птицы	100	15,7	16,1	16,6	262	0,84	
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,34	46,3	293	0	
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	16	101	1,3	
ТТК	Багон пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94	0	
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0	
	Итого:	595	34,42	26,87	107,25	800	4,59	
	ОБЕД							
67	Винегрет овощной	100	1,4	10	7,28	124	9,64	
101	Суп картофельный с крупной рисовой	250	1,98	2,74	14,6	91	8,25	
260	Гуляш из говядины (или свинины) ^{50/50}	100	14,6	16,8	2,89	221	0,92	
309	Макароны отварные	180	6,62	5,42	31,8	202	0	
393-16	Компот из свежих или мороженых ягод	180	0,27	0,11	20	82	23,2	
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	118	0	
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0	
	Итого:	885	30,52	35,87	109,17	882	42,01	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1480	64,94	62,74	216,42	1682	46,6	

**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ
ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ (Четверг)**

№ по сборнику рецептов 2017 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					витамин С
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (к/кал)		
	ЗАВТРАК							
338	Фрукты (груши)	100	0,4	0,3	10,3	46	5	
209	Йогурт вареное (1 штука)	40	5,08	4,6	0,28	63	0	
223	Запеканка из творога со ступенным молоком	200/30	37,3	26,7	51,1	593	0,78	
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,03	
ТТК	Батон пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94	0	
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0	
	Итого:	635	47,75	32,32	104,38	900	5,81	
	ОБЕД							
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0,7	0,1	1,9	12	4,9	
88	Щи из свежей капусты с мясом сметаной	12,5/250/10	5,57	7,37	8,9	124	18,5	
288	Цыплята отварные	100	21,1	13,6	0	207	0	
362-16	Рагу из овощей (3-й вариант, соус сметанный № 330)	180	3,37	7,69	17,9	155	15	
342	Компот из свежей груши	180	0,14	0,11	25,3	103	0,81	
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	118	0	
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0	
	Итого:	907	36,53	29,67	86,6	763	39,21	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1542	84,28	61,99	190,98	1663	45,02	

**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ
ПЯТЫЙ ДЕНЬ (Пятница)**

№ по сборнику рецептов 2017 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				витамины С
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (к/кал)	
	ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44	10
15	Сыр твердый	25	5,7	7,4	0	91	0
278	Тефтели (1-й вариант) <small>60/80</small>	100	8,13	9,01	10,7	157	0,78
182	Каша рисовая молочная (вязкая)	200	5,87	2,93	39,6	208	1,3
382	Какао на молоке	200	4,2	3,6	17,3	119	1,6
ТТК	Бапон пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94	0
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0
	Итого:	690	29,2	24,04	105,1	757	13,68
	ОБЕД						
10-16	Салат из зеленого горошка	100	2,98	5,18	6,25	84	11
88	Суп картофельный с вермишелью цыпленком	25/250	7,97	6,2	17,1	157	8,25
229	Рыба тушеная с овощами <small>50/80</small>	100	9,58	4,81	2,75	93	2,45
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,5	164	21,8
389	Сок	180	0,9	0	18,2	77	3,6
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	118	0
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0
	Итого:	910	30,75	22,75	101,4	737	47,1
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1600	59,95	46,79	206,5	1494	60,78

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ
ШЕСТОЙ ДЕНЬ (Понедельник)**

№ по сборнику рецептур 2017 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				энергетическая ценность (к/кал)	витамины С
			белки	жиры	углеводы			
	ЗАВТРАК							
338	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44	10	
15	Сыр твердый	25	5,7	7,4	0	91	0	
386	Йогурт	100	2,5	2,9	9	71	0,6	
182, ттк	Каша молочная «Дружба» с маслом	200/10	6,48	16	33,7	305	1,35	
382	Какао на молоке	200	4,2	3,6	17,3	119	1,6	
ттк	Батон пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94	0	
ттк	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0	
	Итого:	700	24,18	31	97,5	768	13,55	
	ОБЕД							
57-10	Икра овощная кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	7,5	
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,28	7,09	12,3	127	8,42	
260	Гуляш из говядины (или свинины) ^{сосо}	100	14,6	16,8	2,89	221	0,92	
309	Макароны отварные	180	6,62	5,42	31,8	202	0	
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	118	0	
ттк	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0	
	Итого:	895	30,41	34,83	97,28	830	16,87	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1595	54,59	65,83	194,78	1598	30,42	

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ
СЕДЬМОЙ ДЕНЬ (Вторник)**

№ по сборнику рецептур 2017 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Витамин С
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (к/кал)	
	ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (груша)	100	0,4	0,3	10,3	46	5
14	Масло сливочное	10	0,08	7,15	0,03	65	0,02
288	Цыплята отварные	100	21,1	13,6	0	207	0
304	Рис отварной	180	4,38	6,44	44	252	0
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,03
ТТК	Батон пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94	0
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0
	Итого:	655	30,93	28,21	97,03	768	5,05
	ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0,7	0,1	1,9	12	4,9
99	Суп из овощей с цыпленком сметаной	25/250/10	7,12	10,4	9,49	167	10,5
259	Жаркое по-домашнему <small>солью</small>	250	28,3	26,8	22,3	443	8,3
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,1	103	0,81
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	118	0
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0
	Итого:	890	41,91	38,24	91,39	887	24,51
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1545	72,84	66,45	188,42	1655	29,56

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ
ВОСЬМОЙ ДЕНЬ (Среда)**

№ по сборнику рецептур 2017 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				витамин С
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (к/кал)	
	ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44	10
15	Сыр	25	5,7	7,4	0	91	0
255	Печень по - строгановски <small>элюэ</small>	100	13,3	11,2	3,52	185	8,45
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,34	46,3	293	0
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	16	101	1,3
ТТК	Багон пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94	0
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0
	Итого:	670	37,77	29,72	106,32	852	19,45
	ОБЕД						
40	Салат картофельный с зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	113	8,37
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	17,5/250	5,69	4,83	15,5	140	11,2
294	Котлета, рубленая из курицы	100	15,7	16,1	16,6	262	0,84
321	Капуста тушеная	180	3,72	5,83	16,9	136	30,8
389	Сок	180	0,9	0	18,2	77	3,6
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	118	0
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0
	Итого:	902	34,4	34,63	109,35	890	54,81
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1572	72,17	64,35	215,67	1742	74,26

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ
ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ (Четверг)**

№ по сборнику рецептур 2017 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Витамин С
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (к/кал)	
	ЗАВТРАК						
338	Фрукты свежие (груши)	100	0,4	0,3	10,3	46	5
209	Яйцо вареное (1 штука)	40	5,08	4,6	0,28	63	0
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/30	37,3	26,7	51,1	593	0,78
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,03
ТТК	Батон пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94	0
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0
	Итого:	635	47,75	32,32	104,38	900	5,81
	ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (помидора)	100	1,1	0,2	3,8	22	17,5
97	Суп картофельный с рыбой (или рыбными консервами)	25/250	6,91	2,97	16,9	133	12
265	Плов (из свинины или говядины) <small>запек</small>	250	21	46,9	43,1	680	2,12
349	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	25	102	0,36
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	118	0
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0
	Итого:	880	35,06	50,89	121,4	1099	31,98
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1515	82,81	83,21	225,78	1999	37,79

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ
ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ (Пятница)**

№ по сборнику рецептур 2017 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Витамин С
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (к/кал)	
	ЗАВТРАК						
14	Масло сливочное	10	0,08	7,15	0,03	65	0,02
15	Сыр твердый	25	5,7	7,4	0	91	0
288	Голень куриная отварная	100	21,1	13,6	0	207	0
309	Макароны отварные	180	6,62	5,42	31,8	202	0
382	Какао на молоке	200	4,2	3,6	17,3	119	1,6
ТТК	Батон пшеничный	40	3,2	0,4	19,3	94	0
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0
	Итого:	580	42,6	37,87	76,83	822	1,62
	ОБЕД						
75	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,9	185	5,67
98	Суп крестьянский с пыленком сметаной	25/250/10	7,25	10,5	6,43	151	11
235	Шницель из рыбы н/р	100	17,8	13,4	9	228	4
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,5	164	21,8
418	Сок	180	0,9	0	18,2	77	3,6
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,2	118	0
ТТК	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	44	0
	Итого:	920	37,64	30,56	113,63	967	46,07
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1500	80,24	68,43	190,46	1789	47,69

АНАЛИЗ ПОТРЕБНОСТИ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ И СУММАРНОГО ОБЪЕМА БЛЮД

Циклическое меню 2022- 2023 учебный год (7 - 12 лет и старше)

ДЕНЬ	Суммарный объем блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (калорийность)	Витамин С.
1	1585	41,24	48,46	207,91	1493	58,03
2	1365	45,61	86,47	159,44	1592	45,27
3	1480	64,94	62,74	216,42	1682	46,60
4	1542	84,28	61,99	190,98	1663	45,20
5	1600	59,95	46,79	206,5	1494	60,78
6	1595	54,59	65,83	194,78	1598	30,42
7	1545	72,84	66,45	188,42	1655	29,56
8	1572	72,17	64,35	215,67	1742	74,26
9	1515	82,81	83,21	225,78	1999	37,79
10	1500	80,24	68,43	190,46	1789	47,69
ИТОГО:	15299	658,67	654,72	2316,36	16707	475,6
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ДЕНЬ ФАКТ	1530	66	65	232	1670	48
НОРМА (60%)	1350	54	55	230	1632	42
% ОТКЛОНЕНИЯ	+ 13 %	+ 22 %	+ 18 %	+ 1 %	+ 2 %	+ 14 %

ДОПУСТИМАЯ НОРМА ОТКЛОНЕНИЙ ПЛЮС/МИНУС 25 %

Сводная таблица выполнения норм набора пищевой продукции для детей (7-11 лет) по весу нетто на одного питающегося (Приложение №7.Таблица 2)

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (Приложение к циклическому меню на 2022-2023 учебный год)

Наименование продуктов	Норма (60%)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт	Отклонения (%)
		день	день	день	день	день	день	день	день	день	день		
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	-
Хлеб пшеничный	90	90	90	106	90	90	90	90	106	90	90	94	+ 4 %
Мука пшеничная	9	3	3	3	19	4	3	-	6	15	-	7	- 22 %
Крупы, бобовые	27	100	-	73	-	39	36	54	69	68	4	33	+ 22 %
Макаронны	9	-	-	51	-	8	51	-	-	-	51	11	+ 25 %
Картофель	112	45	144	82	80	188	60	200	125	91	148	116	+ 4 %
Овощи свежие, зелень	168	130	225	149	239	161	138	165	244	158	160	176	+ 5 %
Фрукты свежие	111	100	136	-	136	100	100	136	100	100	-	91	- 18 %
Сухофрукты	9	-	-	18	-	-	-	-	-	18	-	4	- 56 %
Соки, напитки (вита.)	120	180	-	-	-	180	-	-	180	-	180	72	- 40 %
Мясо	42	-	74	79	20	38	79	79	-	79	-	45	+ 7 %
Субпродукты	18	71	-	-	-	-	-	-	-	74	-	15	- 16 %
Птица	21	-	-	67	144	35	-	179	67	-	177	67	+ 179 %*
Рыба (филе)	34	-	-	-	-	77	-	-	-	38	108	26	- 24 %
Молоко	180	183	30	113	36	203	183	-	113	86	121	173	- 4 %
Кисломолочные	90	100	-	-	-	-	100	-	-	-	-	20	- 77 %
Творог	30	-	-	-	166	-	-	-	-	166	-	33	+ 10 %
Сыр	6	20	-	-	-	20	20	-	20	-	20	10	+ 66%*
Сметана	6	13	5	-	23	-	5	5	18	7	5	81	+ 33 %*
Масло сливочное	18	10	15	10	13	15	15	27	11	7	20	15	- 17 %
Масло растительное	9	16	17	21	4	18	8	4	17	13	14	11	+ 23 %
Ййло (0,75 шт.)	24	-	80	-	58	-	-	-	18	58	8	22	- 8 %
Сахар	18	21	25	26	37	25	24	23	12	27	18	22	+ 23 %
Кондитерские изделия	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Чай	0,6	-	0,5	-	0,5	-	0,5	0,5	-	0,5	-	0,3	- 50 %
Какао-порошок	0,6	3,6	-	-	-	3,6	-	-	-	-	3,6	1,0	+ 66 %
Кофейный напиток	1,2	-	-	3	-	-	3	-	3	-	-	0,9	- 25 %
Дрожжи	0,12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Крахмал	1,8	-	-	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Соль	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	- 55 %

Допустимая норма отклонения +/- 25% * Таблица замены пищевой продукции в граммах с учетом их пищевой ценности.

Сводная таблица выполнения норм набора пищевой продукции для детей (12 лет и старше) по весу нетто на одного питающегося (Приложение №7. Таблица 2)

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (Приложение к циклическому меню на 2022-2023 учебный год)

Наименование продуктов	Норма (60%)	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Факт	Отклонения (%)
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	0
Хлеб пшеничный	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	0
Мука пшеничная	12	3	3	3	20	4	3	-	6	16	-	9	-25%
Крупы, бобовые	30	116	-	88	-	44	41	65	83	68	5	37	+23%
Макаронны	12	-	-	61	-	10	61	-	-	-	61	14	+16%
Картофель	112	50	148	97	97	229	75	210	145	113	179	134	+19%
Овощи свежие, зелень	192	132	243	153	270	165	144	174	285	162	187	191	0
Фрукты свежие	111	100	150	-	146	100	100	146	100	100	-	104	-6%
Сухофрукты	12	-	-	28	-	-	-	-	-	28	-	5,6	-53%
Соки, напитки (вита.)	120	180	-	180	-	180	-	-	180	-	180	90	-25%
Мясо	47	-	74	79	20	38	79	79	20	79	-	47	0
Субпродукты	24	91	-	-	-	-	-	-	94	-	-	19	-21%
Птица	32	-	-	67	144	35	-	179	67	-	177	67	+109%*
Рыба (филе)	46	-	-	-	-	124	-	-	-	30	172	33	-26%
Молоко	210	203	30	123	40	228	203	-	339	40	136	201	-4%
Кисломолочные	108	100	-	-	-	-	100	-	-	-	-	20	-81%
Творог	36	-	-	-	184	-	-	-	-	184	-	37	+3%
Сыр	9	25	-	-	-	25	25	-	25	-	25	12	+24%
Сметана	6	13	10	-	22	-	10	10	13	8	10	8	+20%
Масло сливочное	21	18	15	12	15	16	16	18	12	18	22	16	-19%
Масло растительное	11	10	18	22	5	18	9	15	11	13	22	14	+25%
Яйцо (0,75 шт.)	24	-	80	-	58	-	-	-	18	58	8	22	-8%
Сахар	21	24	27	27	31	28	22	25	14	29	21	25	+19%
Кондитерские изделия	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-100%
Чай	1,2	-	1	-	1	-	1	1	-	1	-	0,5	-58%
Какао-порошок	0,7	4	-	-	-	4	4	-	-	-	4	1,6	+129%
Кофейный напиток	1,2	-	-	3	-	-	-	-	3	-	-	0,6	+50%
Дрожжи	0,18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-100%
Крахмал	2,4	-	-	8	-	-	-	-	-	-	-	0,8	-66%
Соль	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0

Допустимая норма отклонения +/- 25%. * Таблица замены пищевой продукции в граммах с учетом их пищевой ценности.